

Manejo de la Diabetes en la escuela y lista de provisiones para los padres

_____ Discutir los cuidados especiales de su hijo con los profesores, enfermera de la escuela, conductor de autobús, entrenadores y demás personal que estará involucrado.

_____ Completar el plan de salud escolar individualizado con la ayuda del personal de la escuela (utilizando las órdenes del proveedor del cuidado de la salud del equipo de diabetes).

_____ Asegúrese de que el niño entienda los detalles de quién le ayudará con los niveles de azúcar en la sangre/MCG, las inyecciones y el tratamiento de altas o bajas de azúcar en la escuela y donde se mantendrán los suministros. Suministros deben guardarse en un lugar donde siempre estén disponibles si es necesario.

_____ Hacer arreglos con la escuela para que envíen los registros de azúcar en la sangre/MCG a casa semanalmente.

_____ Mantener actualizados los números de teléfono donde usted pueda ser localizado. Tenga listo el equipo para la escuela: medidor, tiras, lancetas, insulina, jeringas de insulina, pluma, contenedor, libro de registro de azúcar en la sangre, suministros extras para la bomba de insulina, tiras de orina o sangre para medición de cetonas, foto para carpeta del maestro suplente.

_____ Alimentos y bebidas; los padres deben verificar intermitentemente que los siguientes suministros están disponibles:

- Jugo latas o cajas (aproximadamente 15g de carbohidratos cada uno)
- Tabletas de glucosa (y las instrucciones a dar 4 tabletas de azúcar en caso de niveles de azúcar en sangre bajo)
- Gel de Glucosa o gel de decoración de pastel
- Galletas (\pm mantequilla de maní o queso)
- Fruit Roll-Ups
- Frutos secos
- Pasas u otros aperitivos

_____ La caja con el nombre del niño para almacenar estos artículos de comida y bebida

Los padres quieren saber que su hijo está en buenas manos en la escuela. Es responsabilidad de los padres (no del niño) informar y educar a la escuela. Los padres también quieren asegurarse de que su hijo no es reciba un trato diferente como resultado de tener diabetes.